

Сад 1 неделя с 3 до 7

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак Каша манная молочная с маслом сливочным, бутерброд с маслом сливочным, чай с сахаром, лимоном.	Завтрак Каша пшеничная молочная с маслом сливочным, бутерброд с маслом сливочным с сыром, кофейный напиток с молоком	Завтрак Пудинг из творога с яблоками, соус молочный (сладкий), бутерброд с маслом сливочным, чай с молоком	Завтрак Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом сливочным, бутерброд с маслом сливочным, сыром, какао с молоком	Завтрак Каша гречневая молочная с маслом сливочным, сахаром, бутерброд с маслом сливочным, чай с сахаром
в/с сок яблочный	в/с ряженка	в/с фрукты	в/с сок яблочный	в/с фрукты
Обед Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 1. Суп картофельный с макаронными изделиями; 2. Котлеты рубленые из птицы (кур); Картофельное пюре соус томатный с овощами; 3. Компот из сухих фруктов. Уплотненный полдник Шницель рыбный натуральный, свекла тушенная в сметане, хлеб пшеничный, чай с сахаром, печенье.	Обед Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 1. Щи из свежей капусты; 2. Гуляш из отварного мяса, каша гречневая рассыпчатая; 3. Компот из сухих фруктов Уплотненный полдник Омлет натуральный, сдоба обыкновенная, салат из консервированного горошка, чай с сахаром.	Обед Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 1. Суп картофельный с мясными фрикадельками; 2. Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, рис отварной; 3. Компот из сухих фруктов Уплотненный полдник Котлеты рубленые из говядины, капуста тушенная, хлеб пшеничный, чай с сахаром, печенье.	Обед Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 1. Борщ с фасолью и картофелем; 2. Запеканка картофельная с мясом или печенью, соус сметанный; 3. Компот из сухих фруктов. Уплотненный полдник Блинчики, кисель из сока натурального или пирожки из дрожжевого теста с мясом и луком.	Обед Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 1. Суп картофельный с крупой; 2. Куры отварные, макаронные изделия отварные с маслом; 3. Свежий огурец; 4. Компот из сухих фруктов. Уплотненный полдник Сырники из творога, соус молочный сладкий, чай с сахаром, хлеб пшеничный.

Сад 2 неделя с 3 до 7

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями, бутерброд с маслом сливочным, чай с сахаром и лимоном.	Завтрак Каша овсяная молочная с маслом сливочным, сахаром; бутерброд с маслом сливочным и сыром, какао с молоком.	Завтрак Каша пшено-рисовая (из смеси круп) молочная с маслом сливочным с сахаром, бутерброд с маслом сливочным, чай с сахаром.	Завтрак Каша рисовая молочная с маслом сливочным, сахаром, бутерброд с маслом сливочным, сыром, кофейный напиток с молоком.	Завтрак Каша вязкая с морковью (пшеничная, пшённая), бутерброд с маслом сливочным, чай с лимоном.
в/с сок яблочный	в/с сок яблочный	в/с фрукты	в/с сок яблочный	в/с фрукты
Обед Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 1. Суп картофельный; 2. Плов из птицы, огурец свежий; 3. Компот из сухих фруктов. Уплотненный полдник Ватрушка из дрожжевого теста с творожным фаршем, кисель из сока.	Обед Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 1. Борщ с капустой и картофелем; 2. Бефстроганов из отварной говядины, каша гречневая рассыпчатая; 3. Компот из сухих фруктов Уплотненный полдник Котлеты рыбные запеченные, капуста тушеная, хлеб пшеничный, чай с сахаром и лимоном, печенье.	Обед Хлеб ржаной, гренки из пшеничного хлеба 1. Суп картофельный с горохом; 2. Пудинг из говядины, капуста тушеная; 3. Компот из сухих фруктов. Уплотненный полдник Отварное яйцо, картофель тушеный в молоке, хлеб пшеничный, чай с сахаром.	Обед Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 1. Щи из свежей капусты с картофелем; 2. Тефтели мясные, свекла тушеная в сметане; 3. Компот из других фруктов. Уплотненный полдник Пудинг рыбный запеченный, соус молочный, макаронные изделия отварные с маслом, хлеб пшеничный, чай с сахаром, печенье.	Обед Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 1. Суп картофельный с клецками; 2. Куры отварные, картофельное пюре; 3. Свежий огурец; 4. Компот из сухих фруктов. Уплотненный полдник Запеканка из творога, соус молочный сладкий, чай с сахаром, хлеб пшеничный, печенье

Ясли 1 неделя с 1 до 3

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак Каша манная молочная с маслом сливочным, сахаром, бутерброд с маслом сливочным, чай с сахаром, лимоном.	Завтрак Каша пшеничная молочная с маслом сливочным, сахаром, бутерброд с маслом сливочным с сыром, кофейный напиток с молоком	Завтрак Пудинг из творога с яблоками, соус молочный (сладкий), бутерброд с маслом сливочным, чай с молоком	Завтрак Каша пшенная молочная с маслом сливочным, с сахаром, бутерброд с маслом сливочным, сыром, кофейный напиток с молоком	Завтрак Каша гречневая молочная с маслом сливочным, сахаром, бутерброд с маслом сливочным, чай с сахаром и молоком.
в/с сок яблочный	в/с фрукты	в/с сок яблочный	в/с фрукты	в/с сок яблочный
Обед Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 1. Суп картофельный с макаронными изделиями; 2. Котлеты рубленые из птицы (кур); Картофельное пюре, соус томатный с овощами; 3. Компот из сухих фруктов. Уплотненный полдник Шницель рыбный запеченый, свекла тушеная в сметане, хлеб пшеничный, чай с сахаром, печенье.	Обед Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 1. Щи из свежей капусты; 2. Мясо отварное, каша гречневая рассыпчатая; 3. Компот из сухих фруктов Уплотненный полдник Омлет натуральный, салат из кукурузы, чай с сахаром и лимоном, кондитерские изделия.	Обед Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 1. Суп картофельный с мясными фрикадельками; 2. Тефтели рыбные тушеные, соус томатный с овощами, рис отварной; 3. Компот из сухих фруктов Уплотненный полдник Котлеты рубленые из говядины, свекла тушеная в сметане, хлеб пшеничный, чай с сахаром.	Обед Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 1. Борщ с фасолью и картофелем; 2. Запеканка картофельная с мясом, соус сметанный; 3. Компот из сухих фруктов. Уплотненный полдник Каша рисовая молочная с маслом, сахаром, чай с сахаром, кондитерские изделия.	Обед Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 1. Суп картофельный с крупой на курином бульоне; 2. Куры отварные, макаронные изделия отварные с маслом; 3. Свежий огурец; 4. Компот из сухих фруктов. Уплотненный полдник Сырники из творога, соус молочный сладкий, чай с сахаром, Хлеб пшеничный.

Ясли 2 неделя с 1 до 3

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак Суп молочный с макаронными изделиями, бутерброд с маслом сливочным, чай с сахаром и лимоном.	Завтрак Каша овсяная молочная с маслом сливочным, сахаром; бутерброд с маслом сливочным и сыром, кофейный напиток с молоком.	Завтрак Каша пшено-рисовая (из смеси круп) молочная с маслом сливочным с сахаром, бутерброд с маслом сливочным, чай с сахаром и молоком.	Завтрак Каша рисовая молочная с маслом сливочным, сахаром, бутерброд с маслом сливочным, сыром, кофейный напиток с молоком.	Завтрак Каша вязкая с морковью (пшеничная, пшённая), бутерброд с маслом сливочным, чай с лимоном.
в/с сок яблочный	в/с фрукты	в/с сок яблочный	в/с сок яблочный	в/с фрукты
Обед Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 1. Суп картофельный на курином бульоне; 2. Плов из птицы, огурец свежий; 3. Компот из сухих фруктов. Уплотненный полдник Вареники ленивые с творогом, соус молочный сладкий, кисель из сока натурального.	Обед Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 1. Борщ с капустой и картофелем; 2. Мясо отварное, каша гречневая рассыпчатая; 3. Компот из сухих фруктов Уплотненный полдник Тефтели рыбные запеченные, капуста тушеная, хлеб пшеничный, чай с сахаром и лимоном, кондитерские изделия.	Обед Хлеб ржаной, гренки из пшеничного хлеба 1. Суп картофельный с горохом на м/к бульоне; 2. Пудинг из говядины, свекла тушеная в сметане; 3. Компот из сухих фруктов. Уплотненный полдник Отварное яйцо, картофель тушеный в молоке, хлеб пшеничный, чай с сахаром.	Обед Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 1. Щи из свежей капусты с картофелем; 2. Тефтели мясные, капуста тушеная; 3. Компот из других фруктов. Уплотненный полдник Пудинг рыбный запеченный, соус молочный, макаронные изделия отварные с маслом, хлеб пшеничный, чай с сахаром, кондитерские изделия.	Обед Хлеб ржаной, хлеб пшеничный 1. Суп картофельный с клецками на курином бульоне; 2. Куры отварные, картофельное пюре; 3. Компот из сухих фруктов. Уплотненный полдник Запеканка из творога, соус молочный сладкий, чай с сахаром, хлеб пшеничный, кондитерские изделия